Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	San Juan de Rioseco.
Lugar	Polideportivo Cambao.
Fecha	17 de abril de 2026.
Tema	Campaña informativa "Hablemos de epilepsia" dirigida a la comunidad en general.
Entorno	Comunitario.
Objetivo	Brindar información clara y accesible a la comunidad sobre el diagnostico de epilepsia, con el fin de desmitificar creencias erróneas, promover la inclusión y comprensión social, y enseñar las pautas básicas para actuar ante una crisis convulsiva.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Gabriela Santamaria Ruiz.
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1192765394.
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

Esta actividad tuvo lugar en el Evento del Dia Nacional de la Memoria y Solidaridad con las Víctimas del Conflicto Armado, teniendo en cuenta que fue un espacio donde se juntó a diferentes habitantes de las veredas e inspecciones de todo el municipio para realizar esta conmemoración. Por lo tanto, los asistentes fueron:

21 mujeres de 5 a 78 años respectivamente.

19 hombres de 13 a 77 años respectivamente.

Cabe mencionar que entre el ciclo de vida de los participantes se encuentran 1 niña en la primera infancia, 1 niña en la infancia, 1 niña y 2 niños en la adolescencia, 1 mujer y 2 hombres en la juventud, 12 mujeres y 11 hombres en la adultez, 5 mujeres y 4 hombres en la tercera edad. Adicionalmente, de estos participantes con enfoque diferencial participaron 32 PVCA, 2 personas cuentan con discapacidad física, 1 con discapacidad auditiva, 1 con discapacidad visual y 1 con discapacidad intelectual, no se evidenció población vulnerable ni gestantes.

2. **Metodología de la actividad realizada**

La metodología implementada para el desarrollo de la actividad se basó en la modalidad de feria de servicios, mediante la instalación de un stand informativo

dispuesto para la atención de los asistentes convocados en el marco de la jornada conmemorativa a las víctimas del conflicto armado. En este espacio, cada integrante del equipo de Atención Primaria en Salud (APS) participó activamente brindando orientación, socialización de servicios e información relevante a las personas que se acercaban al puesto. Inicialmente, se dio cumplimiento a los actos protocolarios y al espacio central de conmemoración, promoviendo el respeto, la memoria y la solidaridad con las víctimas. Posteriormente, los asistentes realizaron un recorrido libre por los diferentes stands organizados por el hospital y las distintas dependencias de la Alcaldía Municipal, permitiendo así una interacción directa con la oferta institucional disponible. Durante el paso por cada puesto, se resolvieron inquietudes, se entregó material informativo y se fortaleció el acceso de la comunidad a programas, rutas de atención y servicios de apoyo existentes en el municipio.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Como actividad lúdica de inicio, se realizó un concurso rápido de preguntas denominado “¿Qué sabes sobre la epilepsia?”, con el propósito de captar la atención de los asistentes e introducir de manera dinámica la temática principal a abordar durante la jornada. La dinámica consistió en reunir brevemente a las personas cercanas al stand y formular preguntas sencillas y de respuesta rápida relacionadas con la epilepsia, tales como: ¿La epilepsia es contagiosa?, ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una convulsión?, ¿Las personas con epilepsia pueden llevar una vida normal? y ¿Es importante acudir al médico ante una crisis convulsiva? Los participantes respondían de manera voluntaria levantando la mano o expresando su respuesta en voz alta, generando un espacio participativo y de aprendizaje inmediato. Al finalizar cada pregunta, se brindaba la aclaración correspondiente, corrigiendo mitos y reforzando información básica. Esta actividad, al no requerir materiales y ser de corta duración, permitió dar apertura al tema de forma ágil, motivadora e interactiva.

2.2 Explicación del tema

Como desarrollo del tema principal de la actividad, se llevó a cabo una socialización pedagógica sobre la epilepsia, con el propósito de brindar información clara, sencilla y útil a la comunidad asistente, promoviendo la prevención, el reconocimiento oportuno de signos de alerta y la disminución de mitos alrededor de esta condición de salud. Inicialmente, se explicó que la epilepsia es un trastorno neurológico que se presenta cuando existe una alteración en la actividad eléctrica del cerebro, lo que puede generar crisis convulsivas recurrentes o episodios que afectan

temporalmente el comportamiento, la conciencia, los movimientos o las sensaciones de la persona. Se aclaró que no todas las crisis son iguales, ya que algunas pueden manifestarse con movimientos bruscos y pérdida del conocimiento, mientras que otras pueden presentarse con ausencias breves, mirada fija o desconexión momentánea del entorno.

De igual manera, se enfatizó en que la epilepsia no es contagiosa, no se transmite por contacto físico ni por convivencia, y que las personas diagnosticadas con esta condición pueden desarrollar una vida cotidiana normal cuando cuentan con seguimiento médico, tratamiento farmacológico adecuado y hábitos saludables. Se mencionó además que las causas pueden ser diversas, entre ellas antecedentes genéticos, lesiones cerebrales, infecciones, traumatismos craneales o complicaciones durante el nacimiento, aunque en algunos casos no es posible identificar una causa específica.

Posteriormente, se brindó orientación práctica sobre cómo actuar ante una crisis convulsiva, resaltando la importancia de mantener la calma y proteger a la persona afectada. Se explicó que lo recomendable es ubicarla en un lugar seguro, retirar objetos cercanos con los que pueda golpearse, aflojar prendas ajustadas, colocarla de lado una vez sea posible para facilitar la respiración y acompañarla hasta que recupere la conciencia. Asimismo, se hizo énfasis en acciones que no deben realizarse, como sujetar con fuerza a la persona, intentar detener los movimientos o introducir objetos en la boca, ya que estas prácticas pueden ocasionar lesiones.

También se socializó cuándo es necesario buscar atención médica inmediata, por ejemplo, si la crisis dura más de cinco minutos, si se repite varias veces seguidas, si la persona se golpea fuertemente, presenta dificultad para respirar o si es la primera vez que experimenta una convulsión. Finalmente, se invitó a los asistentes a promover actitudes de respeto, solidaridad y empatía hacia quienes viven con epilepsia, comprendiendo que el apoyo familiar y comunitario es fundamental para reducir la discriminación y mejorar la calidad de vida de las personas diagnosticadas.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Como materiales didácticos utilizados durante la actividad se diseñaron y socializaron tres productos informativos tipo infografía o flayer, elaborados con lenguaje claro, imágenes llamativas y contenido pedagógico, con el fin de adaptar la información según las características y necesidades de cada asistente. Estos recursos permitieron fortalecer el proceso educativo desarrollado en el stand, facilitando la comprensión del tema y promoviendo la apropiación de conocimientos sobre la epilepsia.

El primer material consistió en una infografía orientada a personas que manifestaron vivir con epilepsia o tener un familiar cercano con esta condición. Este recurso contenía información preventiva sobre los síntomas más frecuentes, señales de alerta y recomendaciones básicas para el manejo adecuado de la enfermedad. Asimismo, incluía orientaciones relacionadas con el autocuidado, adherencia al tratamiento médico, hábitos saludables, convivencia familiar positiva, acompañamiento emocional y estrategias para fortalecer las redes de apoyo y la participación comunitaria, reconociendo la importancia del entorno cercano en la calidad de vida de las personas diagnosticadas.

El segundo material también fue una infografía educativa dirigida a personas que indicaron no conocer casos cercanos de epilepsia o que desconocían completamente esta condición. Por ello, el contenido se enfocó en brindar información general y específica sobre qué es la epilepsia, por qué se presenta, cuáles son sus principales síntomas y cómo identificar una crisis convulsiva. De igual manera, este material buscó promover la desmitificación de creencias erróneas y la sensibilización social frente a la enfermedad, resaltando que no es contagiosa y que las personas con epilepsia pueden llevar una vida funcional y productiva con el tratamiento adecuado.

El tercer material correspondió a un flayer comunicativo e informativo dirigido especialmente a las personas que refirieron ser pacientes con epilepsia. Este recurso abordó temas relacionados con la promoción de la salud mental, el manejo emocional frente al diagnóstico, la importancia de reducir el estrés y fortalecer el bienestar psicológico. Además, contenía información sobre derechos humanos, trato digno, no discriminación y acceso oportuno a los servicios de salud, con el propósito de empoderar a los pacientes respecto a sus derechos y fomentar el uso adecuado de las rutas de atención disponibles.

En conjunto, estos materiales didácticos permitieron ofrecer una atención diferencial y personalizada, respondiendo a las necesidades particulares de los asistentes y fortaleciendo el impacto educativo de la jornada.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

1. ¿La epilepsia es una enfermedad hereditaria o cualquier persona puede llegar a presentarla?
2. ¿Qué debo hacer si veo a una persona convulsionando en la calle o en mi casa?
3. ¿Las personas con epilepsia pueden estudiar, trabajar y llevar una vida normal?
4. ¿La epilepsia tiene cura o solamente se puede controlar con medicamentos?

5. ¿Dónde puede acudir una persona del municipio para recibir atención médica o apoyo si presenta síntomas relacionados con epilepsia?

3. Conclusiones y recomendaciones

A modo de conclusión de la presente actividad, se resalta en primer lugar que la participación del Centro de Escucha en esta jornada fue posible gracias a la invitación realizada por el enlace municipal de víctimas, quien extendió la convocatoria para que diferentes dependencias e instituciones acompañaran el espacio conmemorativo dirigido a las víctimas del conflicto armado. Esta articulación interinstitucional permitió fortalecer el trabajo comunitario, acercando la oferta institucional a una población prioritaria y generando espacios de orientación, escucha y promoción de la salud.

Asimismo, se considera pertinente haber abordado la temática de la epilepsia dentro de esta jornada, teniendo en cuenta el amplio impacto de convocatoria que tuvo el evento. A la actividad asistieron representantes de víctimas del conflicto armado provenientes de distintas veredas e inspecciones del municipio, lo cual permitió contar con la participación de personas de diversos sectores rurales y urbanos. Gracias a ello, la información brindada no solo llegó a los asistentes presentes, sino que también tiene la posibilidad de ser replicada en sus familias, comunidades y territorios de origen.

De igual manera, la estrategia desarrollada mediante stand informativo e interacción directa favoreció la sensibilización comunitaria frente a la epilepsia, contribuyendo a la eliminación de mitos, el reconocimiento de síntomas, la promoción del apoyo familiar y el conocimiento de rutas de atención. Esto permitió que la jornada trascendiera la conmemoración inicial, convirtiéndose también en un escenario de educación en salud y prevención comunitaria.

Finalmente, se concluye que este tipo de espacios masivos representan una oportunidad valiosa para el Centro de Escucha, ya que facilitan la difusión de mensajes preventivos a mayor escala, fortalecen la presencia institucional en el territorio y permiten impactar positivamente a poblaciones de diferentes zonas del municipio mediante información útil, clara y de aplicación práctica en la vida cotidiana.

4. Registro fotográfico

Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**

















Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**

















Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**







